



AS MARCOUSSIS TRIATHLON

Rejoignez l'aventure !



NAGER • ROULER • COURIR



Marcoussis (91)

Suivez nous



marcoussistriathlon.fr



Esprit club, dépassement, convivialité
ADULTES - LOISIRS - COMPÉTITION

LE CLUB

L'AS Marcoussis Triathlon est une section de l'association sportive de Marcoussis, **ouverte à toutes et à tous, à partir de 18 ans**, des débutants aux triathlètes confirmés. Notre club accompagne chacun dans sa pratique du triathlon, du duathlon, de l'aquathlon et des disciplines enchaînées (bike and run etc.), dans **un esprit de convivialité, de partage et de dépassement de soi**.

Club affilié à la **Fédération Française de Triathlon (FFTri)**, nous garantissons un encadrement reconnu, une pratique sécurisée et l'accès aux licences et compétitions officielles de la fédération.

Rejoignez un club dynamique où **plaisir, progression et esprit d'équipe** sont au cœur de chaque entraînement.

LE PLANNING

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h - 8h30 / 9h30 le week-end							
19h - 20h30							

— D'autres sessions d'entraînements peuvent être proposées gratuitement via le groupe WhatsApp du club —

LES LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS



1. Centre national de Rugby
3 - 5, rue Jean de Montaigu
91460 Marcoussis



Piscine des Ulis
Avenue de l'Aubrac
91940 Les Ulis



Départ du CNR
ou
Sur MyWhoosh
(hometrainer)

2. Stade du Moulin
42, rue du Moulin
91620 Nozay

LES FORMULES

FORMULE N°1 Entraînement

Licence classique
compétition
avec accès aux
entraînements

240€

FORMULE N°2 Compétition

Licence compétition
seule, sans accès aux
entraînements

140€

FORMULE N°3 Tarif spécial

Étudiant, habitant de
Marcoussis, duo (deux
membres d'un même
foyer fiscal)

230€

3 RAISONS DE PRATIQUER LE TRIATHLON

1

Un sport complet

Natation, vélo et course à pied : le triathlon sollicite l'ensemble du corps, développe l'endurance, la force et la coordination tout en limitant la monotonie des entraînements.

2

Un allié pour votre santé

La diversité des disciplines réduit les risques de blessures liées à la répétition des mêmes mouvements et contribue à améliorer la condition physique, le bien-être et la confiance en soi.

3

Une aventure humaine avant tout

Le triathlon se pratique dans un esprit de convivialité et d'entraide. Au sein du club, chacun progresse à son rythme, partage ses expériences et relève de nouveaux défis dans une ambiance chaleureuse.

Rejoignez-nous en 5 étapes :



- 1** Je m'inscris ou me connecte sur l'espace licencié de la FFTri : <https://espacetri.fftri.com/users/license/renew>
- 2** Je choisis le club **AS Marcoussis Triathlon** dans la liste des clubs proposés
- 3** Je sélectionne la «licence compétition» et souscris à la formule d'assurance adaptée a mes besoins
- 4** Le club valide ma licence et je la reçois par mail
- 5** Je paie ma licence via l'espace licencié ou directement auprès du club (via chèque ou virement)



Pour plus d'informations sur la
prise de licence, rendez-vous
sur le site de la fédération

Prêts à relever le défi ?
REJOIGNEZ-NOUS !

AS Marcoussis Triathlon

Club affilié à la Fédération française de Triathlon

marcoussistraithlon@gmail.com
06.99.03.32.94

